

VIAGGIO DI NOZZE



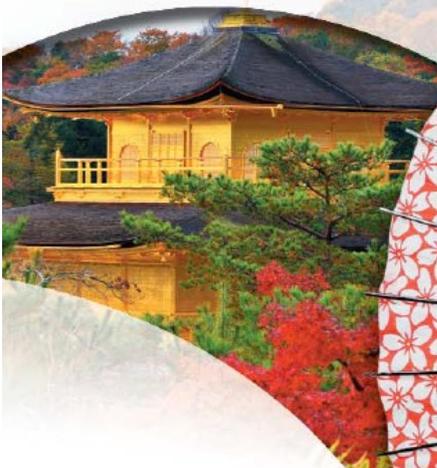
ANTONIO & ELENA

Nel cuore del Giappone

Sapporo, Sounkyu Onsen, Shiretoko, Akan,
Kushiro, Osaka, Koya San, Hiroshima,
Miyajima, Kyoto, Nagoya e Tokyo



dal 21 maggio all'11 giugno



GIAPPONE

“La Terra del Sol Levante”

I caratteri che compongono il nome del Giappone significano letteralmente "Origine del sole", per questa ragione il Giappone è anche conosciuto come «Terra del Sol Levante», un nome che deriva dalla posizione orientale del paese rispetto alla Cina. La nazione insulare nipponica, infatti, è situata a est della Cina, della Corea e della Russia e si estende dal mare del Okhotsk a nord fino al Mare della Cina Meridionale a sud. Anche la bandiera giapponese richiama l'appellativo nipponico di "Terra del Sol Levante". Il sole, tra i simboli araldici più antichi, è l'antenato leggendario della dinastia imperiale, da essa usato per almeno seicento anni, forse addirittura mille. La bandiera è anche detta "Hi-no-maru" (Disco del Sole) ed è caratterizzata da un grosso disco rosso su uno sfondo bianco. Il disco rosso simboleggia il sole, che va inteso rappresentato all'alba (sol levante) ed è simbolo dell'autorità imperiale, essendo l'astro considerato il dio progenitore dell'imperatore ed esprimendo il nome stesso del Giappone. Una variante molto nota è quella del disco solare con 16 raggi rossi, la bandiera storica, usata dall'esercito fino alla fine della Seconda Guerra Mondiale.





Il Giappone è un paese dove l'equilibrio tra passato, presente e futuro è perfetto, è un paese da scoprire che saprà affascinarvi con le tecnologie più avanzate, i treni proiettile e gli enormi grattacieli che fanno da contrasto alla

vecchie abitazioni in legno, i ristoranti tipici, le geishe e i templi.

E' difficile trovare una realtà geografica, culturale ed umana tanto curiosa e differente; occorre quindi avvicinarsi al Giappone avendo una caratteristica essenziale: la curiosità. Curiosità di chi non dà mai per scontato che l'idea e lo stereotipo di una terra o di un popolo non corrisponda necessariamente alla realtà.

C'è la storia, l'arte fatta di ingegno e sensibilità, la tenacia di un popolo radicato ad una terra ostile, e la sua essenza non sta tanto nelle architetture avveniristiche, nella capacità produttiva o nelle tecnologie all'avanguardia quanto nelle rigogliose foreste che ricoprono le montagne, le coste selvagge, le metropoli iper moderne e soprattutto nell'armoniosa convivenza di tutti questi aspetti. Il Giappone è una terra che può offrire emozioni e stimoli, spesso inattesi e imprevisi.



Hokkaido

Hokkaido

Esplora la prefettura più settentrionale del Giappone

SAPPORO
dal 22 al 23 maggio
dal 28 al 29 maggio

Sapporo è la principale città dell'Hokkaido, che è la più settentrionale fra le grandi isole del Giappone. Quinta città giapponese per grandezza con quasi due milioni di abitanti, è anche una delle città giapponesi di più recente fondazione: prima del 1800 l'area attualmente occupata da Sapporo era popolata solamente da alcune tribù indigene Ainu. La città di Sapporo venne scelta all'inizio dell'era



Meiji per diventare il centro amministrativo dell'Hokkaido in sostituzione di Hakodate, all'epoca capoluogo della regione. Proprio per questo motivo il modello urbanistico della città risulta estremamente diverso da quello di quasi tutte le altre metropoli giapponesi, basato su un sistema a griglia come quello tipico delle città nordamericane, in cui le

strade si intersecano formando angoli retti che suddividono l'area in isolati. Nel 1972 Sapporo è diventata famosa nel mondo per aver ospitato le Olimpiadi Invernali, mentre oggi è nota soprattutto per il Festival della Neve (Yuki Matsuri) che si tiene ogni anno nel mese di febbraio, e per i suoi prodotti tipici come il ramen e la birra.



L'area di Sounkyo, che fa parte del Parco nazionale di Daisetsuzan, comprende una serie di gole circondate da scogliere alte 100 metri. La zona è particolarmente bella in autunno e le escursioni sono disponibili la maggior parte dell'anno. Immersa nella valle, si trova una località turistica onsen dallo stesso nome con una zona turistica termale.

Sounkyo si trova nella parte settentrionale del Parco nazionale di Daisetsuzan e gli autobus diretti arrivano dalla stazione di Asahikawa. È a circa due ore di macchina da lì e puoi prendere un autobus ogni una o due ore dalla stazione.

La natura in tutto il suo splendore



d'artificio nei fine settimana.

Qualunque sia la stagione in cui ti trovi a Sounkyo, c'è sempre qualcosa di spettacolare da vedere. In estate ci sono escursioni in montagna, cascate e sorgenti di acqua calda. In inverno, la località di Sounkyo si trasforma in un magico paese dei ghiacci, con splendide torri di ghiaccio e neve che conferiscono un'atmosfera ultraterrena. Ci sono anche fuochi

Il Parco Nazionale di Daisetsuzan è un paradiso naturale situato nella regione montuosa di Hokkaido, in Giappone. Con i suoi vasti paesaggi spettacolari, montagne imponenti e sorgenti termali, il parco offre un'esperienza unica per gli amanti della natura e degli outdoor. Questo parco nazionale è famoso per le sue molteplici escursioni, che consentono ai visitatori di immergersi completamente nella bellezza selvaggia e incontaminata dell'area. Durante l'estate, i prati alpini sono adornati da una miriade di fiori colorati, mentre in inverno il paesaggio si trasforma in un paradiso per gli amanti dello sci e delle attività invernali. Il Parco Nazionale di Daisetsuzan è una destinazione mozzafiato che offre una fuga dalla vita urbana e una connessione autentica con la natura.



Il monte Kurodake è una maestosa montagna situata nella prefettura di Hokkaido, in Giappone. Con i suoi 1984 metri di altezza, offre un'esperienza mozzafiato per gli amanti dell'alpinismo e della natura incontaminata. Il monte Kurodake è accessibile tramite la funivia Kurodake Ropeway, che porta i visitatori fino alla stazione intermedia. Da lì, gli escursionisti

possono iniziare la loro avventura verso la vetta. Durante il periodo estivo, si può godere di sentieri ben segnalati che permettono di ammirare panorami spettacolari su valli, gole e cime circostanti. In autunno, il monte Kurodake si trasforma in un tripudio di colori autunnali con le foglie che cambiano colore. Durante l'inverno, la montagna diventa una destinazione popolare per lo sci alpinismo, offrendo piste fresche di neve e viste incantevoli. Alla vetta del monte

Kurodake si trova anche un rifugio di montagna, dove i visitatori possono riposarsi e godersi la vista panoramica.

Ginsendai è una bellissima area naturale situata nella parte nord del Parco Nazionale di Daisetsuzan, nella prefettura di Hokkaido, in Giappone. Questa zona è famosa per le sue numerose attività all'aperto e per la sua incredibile bellezza naturale. Gli escursionisti possono godere di



sentieri ben segnalati attraverso boschi incantevoli e praterie, con panorami spettacolari sulle vette circostanti, tra cui il monte Chubetsu. Ma il vero gioiello dell'area di Ginsendai è il fiume Ishikari, noto per essere il fiume più lungo di Hokkaido, che attraversa questa zona con le sue acque cristalline e la maestosa cascata di Akanko. Altre attività popolari includono la pesca, il rafting e il canyoning. Inoltre, la zona è famosa per la sua rigogliosa flora, in particolare i fiori di rododendro e le mughette nella primavera e le foglie autunnali di color rosso e arancione. In sintesi, Ginsendai è un tesoro segreto per gli amanti della natura nel cuore del Parco Nazionale di Daisetsuzan.

Sounkyo Onsen è una rinomata località termale immersa nella bellezza della natura nel Parco Nazionale di Daisetsuzan, situato nella prefettura di Hokkaido, in Giappone. Questa pittoresca località termale offre un'esperienza unica e rilassante per i visitatori. Le sue acque termali ricche di minerali derivano dalle montagne circostanti e offrono proprietà curative



per il corpo e la mente. Sounkyo Onsen è anche un punto di partenza ideale per esplorare le spettacolari gole di Sounkyo, circondate da alte pareti rocciose e impetuose cascate. Durante l'estate, i visitatori possono godersi sentieri panoramici, fiori selvatici e una varietà di attività all'aperto come l'arrampicata. In inverno, Sounkyo diventa una mecca per gli appassionati di sci, offrendo piste perfettamente preparate. Con la sua combinazione di paesaggio mozzafiato e acque termali curative, Sounkyo Onsen è una destinazione da non perdere per chi cerca tranquillità e benessere.



SHIRETOKO NATIONAL PARK dal 24 al 26 maggio

il Parco Nazionale di Shiretoko (circa 220 Km) è un sito patrimonio mondiale dell'UNESCO situato tra le magnifiche montagne e ripide scogliere della punta settentrionale della penisola di Shiretoko. Dalla primavera all'autunno, si possono ammirare i cinque placidi laghi conosciuti collettivamente come Shiretoko Goko, seguire sentieri escursionistici verso cascate nascoste o fare una crociera nella natura da Utoro per avere la possibilità di osservare gli orsi bruni che accompagnano i loro piccoli lungo la riva, così come scoprire alcune delle diverse specie di balene, delfini e foche che vivono numerose nelle acque ricche di nutrienti.

Il parco nazionale di Shiretoko si trova nell'Hokkaido, la più settentrionale delle quattro isole principali del Giappone. Il parco è stato dichiarato Patrimonio dell'umanità dall'UNESCO nel 2005 ed è famoso per la sua bellezza naturale e la fauna selvatica. Le montagne, i fiordi e i ghiacciai



creano un paesaggio mozzafiato che attira numerosi turisti. Inoltre, il parco nazionale di Shiretoko è uno dei migliori posti del mondo per avvistare orsi bruni e altri animali selvatici come i caprioli e le volpi. Gli escursionisti possono godere di numerosi sentieri che

attraversano foreste di betulle e di conifere, laghi cristallini e cascate spettacolari. In inverno, il parco è famoso anche per i suoi percorsi per lo sci di fondo e altre attività sulla neve. Il parco nazionale di Shiretoko è un'esperienza unica per gli amanti della natura e della bellezza paesaggistica.



I cinque laghi di Shiretoko, situati nel Parco Nazionale di Shiretoko nell'est di Hokkaido, sono una meraviglia della natura. Questi laghi, conosciuti come Shiretoko Goko in giapponese, offrono uno scenario spettacolare e una ricca diversità ecologica. Ogni lago ha la sua unicità, con acque cristalline circondate da fitte foreste e montagne spettacolari. Questi laghi sono anche abitati da una varietà di specie animali, incluse le lontre marine. I visitatori possono esplorare i sentieri panoramici che collegano i laghi e godere di una vista incantevole sulla natura incontaminata di Shiretoko. Un'esperienza indimenticabile per gli amanti della natura.

Le cascate di Furepe sono una meraviglia naturale situata nel parco nazionale di Shiretoko nell'Hokkaido, Giappone. Le potenti cascate si trovano circondate da una lussureggiante foresta e sono alimentate dalle acque provenienti dalla montagna vulcanica. La vista delle acque che si riversano con forza e potenza è davvero spettacolare. Le cascate di Furepe sono un punto di riferimento molto popolare per i turisti e gli amanti della natura che visitano la regione. Sono particolarmente affascinanti durante la stagione autunnale, quando gli alberi circostanti si tingono di meravigliosi colori autunnali, creando uno spettacolo ancora più mozzafiato. Una visita alle cascate di Furepe è un'esperienza che ti lascerà senza fiato.



Le Cascate di Kamuywakkayu sono una gemma nascosta nel Parco Nazionale di Shiretoko, in Giappone.

Queste bellissime cascate si trovano nel mezzo di una densa foresta e hanno un aspetto mistico e incantevole. La forza dell'acqua che si riversa su rocce coperte di muschio crea un suono rilassante e un'atmosfera magica. È possibile ammirare le cascate da un ponte di osservazione o attraverso un sentiero immerso nella natura. La sua bellezza è particolarmente magnifica durante l'autunno, quando gli alberi circostanti si tingono di vivaci tonalità di rosso e giallo. Le Cascate di Kamuywakkayu sono una destinazione imperdibile per gli amanti della natura e della tranquillità.

Conosciuta per la sua bellezza naturale e la fauna selvatica, la costa occidentale di Shiretoko è uno dei siti più spettacolari del Giappone. Qui si può ammirare una vista incredibile sul mare di Okhotsk, sul Monte Rausu, sulla collina di Shiretoko e sulla zona circostante. In questa zona si trova la città di Rausu, il punto di partenza per le escursioni a ovest del parco nazionale. Rausu è una accogliente città costiera con una forte tradizione di pesca, dove si può godere di specialità gastronomiche locali a base di frutti di mare freschi. Un luogo perfetto per chi cerca pace, tranquillità e la natura incontaminata.



Il Passo Shiretoko, situato nel cuore del Parco Nazionale di Shiretoko, è uno dei punti panoramici più spettacolari di Hokkaido. Con un'altitudine di 738 metri, la salita al passo offre una vista mozzafiato sulla penisola di Shiretoko e sulle montagne circostanti. Durante l'inverno, la strada del passo è chiusa a causa della neve, ma

durante l'estate, il luogo è raggiungibile in auto e in bicicletta. Gli escursionisti possono godersi una camminata sulle montagne e godere di una vista a 360 gradi sulla natura incontaminata del parco. Una esperienza indimenticabile per gli amanti della montagna e della natura selvaggia.



Il parco nazionale è situato nella regione di Akan, una regione vulcanica costellata di crateri e ricoperta di foreste. Comprende laghi dalle acque cristalline, tra cui il Kussharo (il più grande), il Mashū, le cui acque sono trasparenti fino ad una profondità di 35 m, e il lago Akan, famoso per una varietà di alghe globulari dal diametro compreso tra i 3 e i 15 cm, chiamate marimo, che salgono in superficie solamente durante il giorno. Quest'ultimo lago, situato a 419 m di altitudine, ha una superficie di 12,70 km² ed una profondità di 36 m. Intera giornata a disposizione per scoprire questo bellissimo parco nazionale. Pranzo libero. Cena in ryokan. Pernottamento.

Sistemazione: Kushiro Prince Hotel o simile - camera doppia stile giapponese - trattamento di mezza pensione.

Il Parco nazionale di Akan Mashu è rinomato per la bellezza della sua natura incontaminata, i vulcani attivi e le acque trasparenti dei suoi laghi craterici. Tra questi, il più famoso è il Lago Mashu, uno dei più spettacolari e cristallini del Giappone. Creatosi in secoli di attività vulcanica, il Lago Mashu offre, lungo le sue rive, numerosi punti panoramici dai quali ammirare scenari mozzafiato. Un tranquillo sentiero escursionistico di quasi 7 chilometri copre circa un terzo del perimetro del lago. Lo specchio d'acqua è spesso celato dalle nuvole, il che gli conferisce un'atmosfera quasi mistica. Il Lago Kussharo, con una circonferenza di 57 chilometri, è il più grande tra i bacini del Parco nazionale di



Akan Mashu. L'area offre la possibilità di praticare numerose attività acquatiche, ma anche di effettuare bellissime escursioni a piedi o in bicicletta. Molti visitatori scelgono di soggiornare nella piccola città di Akanko, situata a sud del Lago Akan. Da qui è possibile imbarcarsi per una crociera sul lago, famoso le sue "marimo", agglomerati di alghe che sembrano perfette sfere di muschio,

o scalare una delle due montagne della zona, Oakan e Meakan, entrambe antichi vulcani. La scalata non è difficile, ma la stagione migliore per intraprenderla è tra giugno e ottobre, ed è necessario munirsi di calzature adeguate.

Altro sito di interesse del Parco è Ainu Kotan, un piccolo villaggio Ainu dove è possibile acquistare splendidi oggetti d'artigianato tradizionale. Gli amanti dell'ornitologia non vorranno poi lasciarsi sfuggire l'occasione di visitare le Paludi di Kushiro, parte di un altro Parco nazionale distante solo un'ora di macchina: sono qui ospitate le uniche gru selvatiche rimaste in Giappone.

NOTA: Meakan è un vulcano ancora attivo, quindi potrebbe non essere avvicicabile durante i periodi di maggiore attività.





HOKKAIDO

Kushiro e Hokkaido orientale

Natura allo stato puro dal 27 al 28 maggio



Città più grande della parte orientale dell'Hokkaido, Kushiro è una meta turistica molto popolare per i suoi affascinanti paesaggi naturali incontaminati, fatti di montagne, foreste e distese paludose che fanno parte del famoso Parco Nazionale Kushiro Shitsugen. Qui i

visitatori possono conoscere il lato più remoto e selvaggio del Giappone, lontano dai rumori e dalle luci delle grandi città, e praticare una vasta gamma di attività, che spaziano dalle escursioni in kayak al trekking fino ai giri in mongolfiera. Con una superficie di quasi 270 chilometri quadrati, il Parco Nazionale Kushiro Shitsugen racchiude la più vasta distesa di paludi del Giappone e proprio per proteggere questo habitat che è nato il parco nel 1987: qui infatti vivono diverse specie vegetali e animali, ma particolare attenzione è rivolta all'unica colonia rimasta in Giappone di gru bianche dalla testa rossa. Simbolo nazionale di longevità, le gru giapponesi sono una specie a rischio di estinzione e sono divenute la maggiore attrazione del parco, con zone di avvistamento in cui si possono

osservare mentre mangiano, accudiscono i piccoli ed eseguono le eleganti danze dell'accoppiamento. Il parco si trova racchiuso tra la città di Kushiro e il Parco Nazionale di Akan ed è facilmente accessibile e bello da visitare in ogni stagione per osservare gli animali e le bellissime sfumature del paesaggio.

Osservare le gru

La spettacolare Palude di Kushiro ospita un'ampia varietà di flora e fauna, tra cui le tancho, le iconiche gru giapponesi dalla testa rossa. Con un'area complessiva di 288 chilometri quadrati, è la palude più grande del Giappone. Una grande attrazione per i birdwatcher, la Palude di Kushiro e dintorni sono uno degli unici luoghi in



cui è possibile ammirare la meravigliosa tancho, una rara e incantevole gru giapponese dalla testa rossa. Di solito si possono avvistare mentre mangiano nei campi ai margini della strada che attraversa i terreni acquitrinosi, ma ci sono una serie di punti di approvvigionamento dove si recano numerose in inverno. Simbolo nazionale di longevità, le gru giapponesi sono una specie a rischio di estinzione e sono divenute la maggiore attrazione del parco, con zone di avvistamento in cui si possono osservare mentre mangiano, accudiscono i piccoli ed eseguono le eleganti danze dell'accoppiamento.

Le gru giapponesi attirano appassionati di fotografia e di natura. Per via della caccia e della distruzione del loro habitat, agli inizi del '900 si riteneva che le gru si fossero estinte, fino a quando, nel 1926, venne scoperta una colonia di circa 20 gru tra le paludi di Kushiro. L'impegno nella tutela di questi uccelli ha portato oggi ad avere un gruppo di più di mille esemplari che vive nel parco. La stagione migliore per osservare le gru è quella invernale, ma con un po' di fortuna si riescono a vedere anche in altri periodi. Ci sono delle aree dedicate, le Feeding Station, che sono aperte da novembre a marzo e in cui viene lasciato del cibo a disposizione delle gru per aiutarle a sopravvivere durante i rigidi inverni. Qui le gru si ritrovano a mangiare e si possono quindi avvistare più facilmente. I centri si possono raggiungere sia in auto che in con i mezzi pubblici e i principali sono:

♥ Akan International Crane Center

♥ Il Centro Internazionale delle Gru di Akan è un centro polifunzionale che include
♥ un museo dedicato alla storia e alle caratteristiche delle gru, una sezione
♥ dedicata all'allevamento di questi volatili con spazi dove ci si può fermare ad
♥ osservare le gru in ogni periodo dell'anno.

♥ Kushiro Shitsugen Viewpoint



Questo belvedere si colloca nella parte occidentale del parco ed è collegato all'osservatorio Kushiro City Marsh Observatory attraverso un percorso di 15-20 minuti che offre una piacevole passeggiata in mezzo alla natura. All'interno dell'osservatorio è presente una sezione informativa che vi consiglio di visitare per conoscere meglio l'ambiente

paludoso circostante e le sue caratteristiche. Una volta raggiunto il belvedere, situato ad un'altezza di 85 metri, si possono ammirare paesaggi straordinari che per i colori ricordano quasi la savana africana. Da qui si possono intraprendere varie passeggiate che attraversano le paludi della zona.

♥ Hokuto Viewpoint

Questo belvedere si trova proprio accanto alla strada principale Route 53, a circa 1 km da Kushiro Shitsugen, e la vista qui è completamente libera da ostacoli visivi e spazia su una vasta area del parco, grazie alla posizione sopraelevata in cima ad una collina.

♥ Hosooka Viewpoint

Situato nella parte orientale del parco, questo punto panoramico è particolarmente frequentato al tramonto e la sua posizione privilegiata permette di apprezzare la vastità del parco. Consente inoltre di cogliere in lontananza la catena montuosa che include le vette del Monte Oakandake e del Monte Meakandake e di ammirare il fiume Kushiro River che scorre lento attraverso la palude. Nei pressi del belvedere c'è l'Hosooka Visitor Lounge, con un caffè e un negozietto di souvenir.



Kansai

Osaka

Vivace, sgargiante e divertente: Osaka offre tanto divertimento con poch

dal 29 al 30 maggio
dal 31 maggio al 1 giugno

Seconda città del Giappone per popolazione e importanza economica, Osaka è l'antica Naniwa, importantissimo porto fluviale del VIII secolo. Antica e moderna allo stesso tempo, Osaka annovera molte attrazioni: la città è la culla del teatro delle marionette Bunraku, di cui ancora oggi è il centro nazionale.

Il quartiere della baia di Osaka ha conosciuto recenti interventi di sviluppo per ospitare grandi complessi di negozi e ristoranti. È diventato uno dei luoghi di frequentazione preferiti dai giovani della regione. In effetti, le attrazioni non mancano: il più grande centro commerciale industriale del Giappone, la più alta grande ruota panoramica del Giappone, il più grande acquario del mondo, l'unico parco divertimenti della Universal Studios al di fuori degli Stati Uniti. Le attrazioni non mancano in questo quartiere dinamico.

Il Castello di Osaka.

Il Castello di Osaka risale alla fine del XVI secolo e fu costruito nel 1586 da Toyotomi Hideyoshi, il signore della guerra che soggiogò il Paese. Incendiato e ricostruito a più riprese, il castello domina oggi, in posizione centrale, un grande parco di 6 ettari molto amato dagli abitanti della città, che vengono qui a passeggiare quando fioriscono i ciliegi, in primavera.



♥ Il quartiere di Umeda

♥ Nel distretto di Kita (Nord), il quartiere di Umeda è il punto di partenza di ogni visita a Osaka. Attorno al nodo ferroviario composto dalle stazioni delle linee JR, Hankyu e Hanshin e delle tre stazioni della metropolitana, si ergono una quantità di centri commerciali e grattacieli. Città erede di un ricco passato nel commercio tessile all'ingrosso, Umeda registra un'impressionante concentrazione di uffici, banche e alberghi. Il suo centro commerciale sotterraneo, il più grande di tutto il Giappone, forma di per sé un'intera città.

♥ Shin Città di Umeda

♥ Progettato dall'architetto Hiroshi Hara, questo complesso di edifici collega epoche diverse fra loro con la sua galleria di negozi in stile Anni Venti nel sottosuolo, e il suo giardino galleggiante al trentanovesimo piano del futuristico Umeda Sky Building, piattaforma aperta a 360 gradi. Vi si può accedere tramite un ascensore esterno e poi da una passerella che dà l'impressione di essere sospesi nel vuoto sopra la città.



♥ Hep Five / Hep Navio

Centro commerciale di grande attrattiva per i giovani, Hep Five è meglio conosciuto per la sua grande ruota alta 106 metri che si eleva al di sopra del suo tetto. Da lassù si vede la città, il porto di Osaka e le montagne di Ikoma. Hep Navio, l'edificio gemello, è un centro commerciale tradizionale con al suo interno molti ristoranti.

Tennoji

Con il suo parco e un tempio che riveste grande importanza nella storia del Giappone, il quartiere Tennoji è un luogo di piacevoli passeggiate per rilassarsi dall'effervescenza della vita cittadina, particolarmente intensa a Osaka. Comunque, il divertimento non è mai lontano, e intorno alla Torre di Tsutenkaku, la tradizione festiva e culinaria della città riprende appieno i suoi diritti.

Tempio di Shitenno-ji



Fondato dal Principe Shotoku nell'anno 593 dell'era cristiana, risulta essere il più antico tempio buddista del Giappone. Quando il Buddismo fece la sua comparsa in Giappone, il Principe e il suo clan adottarono immediatamente la nuova religione, il che fu il pretesto per una guerra contro il

clan Monobe. Il tempio sarebbe stato costruito per proteggere le statue scolpite dal principe Shotoku quando pregava per la sua vittoria. La pianta attuale è quella del periodo di Asuka ma, a causa di ripetuti incendi, le parti più antiche datano del vicino XVII secolo.

Torre Tsutenkaku

Costruita sul modello della Tour Eiffel, è uno dei simboli di Osaka. L'osservatorio sulla sua cima offre una splendida vista sulla città. La Torre Tsutenkaku è al centro del vivace e popolare quartiere di Shinsekai ed è vicina a Jan Jan Yokochō.



Osaka è inoltre il luogo giusto dove gustare i piatti più apprezzati della cucina locale

come lo yak-niku, il fugu-nabe, il kushi-natsu e i famosissimi takoyaki.

KOYASAN

高野山

Mount Koya, Japan

dal 30 al 31 maggio

Il Monte Koya (Kōyasan, 高野山) si trova a sud di Osaka, nella prefettura di Wakayama, regione del Kansai. A 900 metri di altitudine è uno dei principali centri monastici del Giappone, fondato dodici secoli fa dal monaco Kukai (774-835), conosciuto anche come Kobo Daishi, per lo studio e la pratica del Buddismo Esoterico. È sede della setta del Buddismo Shingon, introdotto in Giappone nell'805 proprio da Kobo Daishi, una delle più importanti figure religiose giapponesi. Dopo aver viaggiato in Giappone per anni alla ricerca di un posto adatto a diventare il centro della sua religione, Kobo Daishi trova il luogo ideale proprio nel Monte Koya dove comincia a costruire il complesso templare Garan nell'826. Da quel momento decine di templi verranno fondati sul Monte Koya. Il tempio più importante è il Kongobu-ji, la sede principale del Buddismo Shingon, che insieme al complesso chiamato Garan e all'area Okunoin (famosa per il suo cimitero immerso in una foresta di cedri) rappresentano i



luoghi più significativi di Koyasan.

Koyasan è uno dei luoghi più sacri del Giappone e nel 2004 è stato dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO come parte del "Sacred Sites and Pilgrimage Routes in the Kii Mountain Range" insieme a Yoshino, Omine e Kumano Sanzan.

I viaggiatori moderni hanno l'imbarazzo della scelta quando si tratta di pernottare, ma una delle opzioni più interessanti e rilassanti è trascorrere la notte in un tempio. I templi che offrono alloggio si chiamano shukubo.

A Koyasan ci sono oltre 50 templi che offrono ai viaggiatori stanchi l'opportunità di ricaricare le loro batterie spirituali. Si raccomanda, anche se non è obbligatorio, di partecipare ad alcune pratiche spirituali dei monaci come la meditazione e la ricopiatura dei sutra.



Shojin ryori: alta cucina per anima e corpo

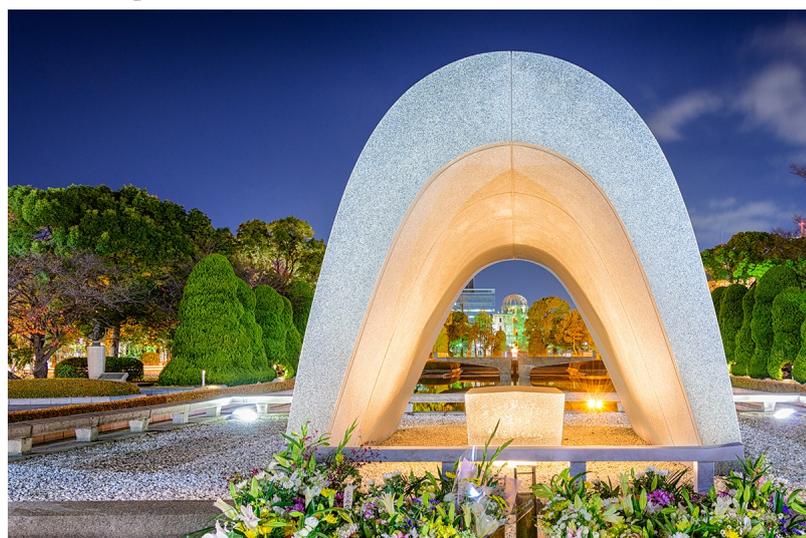
Utilizzando solo verdure e piante selvatiche, la cucina shojin ryori si adatta sapientemente al mutare delle stagioni per la preparazione di cibo nutriente sia per il corpo che per l'anima. Questa cucina buddista vegetariana si concentra



Hiroshima era un'antica città fortificata di cui oggi purtroppo non rimane nulla. Si trova a 1 ora e 40 minuti di treno super-veloce Shinkansen da Shin-Osaka. La città odierna è stata ricostruita in seguito al bombardamento atomico della seconda guerra mondiale. Situato all'interno del Parco della Pace, il Museo Memoriale della Pace espone un'importante collezione di fotografie e oggetti che testimoniano la catastrofe. Qui la Fiamma della Pace arde di fronte al Cenotafio della Pace e arderà fino a che tutte le armi nucleari non scompariranno.



Si consiglia di visitare il Parco del Memoriale all'interno del quale è presente il



Museo della Pace (Hiroshima Peace Memorial Museum) progettato dall'architetto giapponese Kenzo Tange. Il Museo offre la possibilità di conoscere la città prima e dopo la bomba nucleare, con immagini, reperti, filmati, documenti che testimoniano quanto avvenuto e riproducono

anche con dei plastici tutta la drammaticità e la forza distruttrice dello scoppio. Davanti al centro, nella spianata è presente il Cenotafio, il quale conserva i

registri con tutti i nomi delle vittime della bomba, sia relativi al 6 agosto sia alle persone che hanno perso la vita a seguito delle radiazioni e delle ferite riportate. Il Bomb Dome, che si erge sulla sponda opposta del fiume che scorre accanto al Memorial Park, è forse il monumento più conosciuto, dichiarato patrimonio dell'Unesco, del quale rimangono i resti della cupola in bronzo. Era il centro della Camera di produzione industriale di Hiroshima. È possibile visitare anche un memoriale per tutti i bambini morti a causa della guerra, il Children's Peace Monument. Sulla cima del monumento è presente una statua che raffigura la piccola Sadako Sasaki la quale, durante la sua permanenza in ospedale, colpita da leucemia a causa delle radiazioni, ha continuamente costruito piccole gru di carta. Secondo una leggenda giapponese, creando mille gru con gli origami è poi possibile avere esauditi i propri desideri. Molti turisti lasciano la loro gru, circa 3 milioni all'anno, soprattutto bambini e scolaresche; le gru sono poi custodite nell'edificio di una vecchia Banca, in segno di Pace da parte dei piccoli.



Da non perdere il famoso MUSEO MAZDA, progettato in modo da fornire ai visitatori un'esperienza coinvolgente e interattiva. Al suo interno è possibile ammirare la vasta collezione di veicoli storici e di concept car uniche al mondo. I visitatori possono scoprire la storia di Mazda attraverso esposizioni tematiche che mostrano l'evoluzione del design e delle tecnologie automobilistiche.





Miyajima, "l'isola in cui convivono uomini e dei" è un luogo sacro da quando vi fu costruito il santuario di Itsukushima nel 593 d.C.. Questo santuario, dedicato alla dea custode dei mari, ha la caratteristica di essere stato costruito in parte nel mare, con edifici su palafitte e un torii a poche decine di metri al largo. I magnifici scenari, le bellissime spiagge e i sentieri per escursioni rendono l'isola



una meta ideale per l'estate. Miyajima è stata inserita nell'elenco dei Patrimoni dell'umanità dell'UNESCO. La porta di Ootorii è il simbolo di Miyajima, il torii è costruito in legno di canfora verniciato di color rosso vermiglio, pilastri principali sono alti circa 17

metri e hanno una circonferenza di 10 metri. Nonostante sembri saldamente piantato nel terreno, si erge solo grazie al proprio peso sulla sabbia. Il torii si trova in mare, a 200 metri dal santuario e, con la bassa marea, è possibile accedervi a piedi. Santuario di Itsukushima è un complesso di edifici ed è composto dal santuario principale e da diversi santuari secondari e da altri edifici collegati l'uno all'altro da vasti pontoni e corridoi. Ogni lato del complesso si estende sul mare e con l'alta marea, l'edificio sembra galleggiare sull'acqua. Il santuario principale, l'heiden (padiglione delle offerte), l'haiden (padiglione delle cerimonie), l'haraiden (padiglione della purificazione) e i corridoi sono patrimoni nazionali.

Dormire in Ryokan

Una soluzione di soggiorno molto particolare e senz'altro affascinante è dormire nei ryokan. Se ne contano circa 65mila in tutto il Giappone, di cui 1865 sono di livello elevato e appartengono alla Japan Ryokan Association.



Cos'è un ryokan è presto detto: è la quintessenza dell'arte orientale dell'ospitalità, a primo impatto probabilmente manierosa, ma decisamente coinvolgente. Sono hotel rurali tradizionali giapponesi, situati esclusivamente lungo le strade provinciali del paese, volutamente fuori mano a garantire una maggiore riservatezza e tranquillità. Risalgono a centinaia di anni fa e

mantengono ancora intatti elementi tradizionali come i pavimenti formati da tatami, le porte scorrevoli e le rifiniture interne in legno.

Anche le versioni più moderne del ryokan tengono primariamente conto della tradizione da preservare e consegnare all'ospite. Il soggiorno in un ryokan prevede anche i pasti che spesso vengono serviti in camera e non rappresentano solo una comodità, ma sono un elemento



essenziale del soggiorno. Si cena alla maniera giapponese con diverse portate che includono zensai, l'antipasto, otsukuri, pesce crudo, nimomo, cibo bollito, yakimono, cibo alla griglia, nabemono, cibo cucinato al momento sulla tavola, agemono, cibo fritto, suimono, cibo in agrodolce, shokuji, riso, knonomo, sottaceti giapponesi, e mizugashi, frutta. Ingredienti freschi, prodotti locali e piatti stagionali costituiscono le regole prime della ristorazione nei ryokan. Immane la degustazione del sake, infuso locale, sapore inconfondibile del Giappone.



Le usanze locali prevedono per la colazione riso al vapore, zuppa di miso, pesce grigliato, uova fritte, nori (alghe) e sottaceti giapponesi anche di prima mattina. Tra le caratteristiche senz'altro più piacevoli di soggiorno in ryokan, ci sono gli onsen, ovvero i bagni termali pubblici giapponesi che spesso usano l'acqua calda proveniente da sorgenti vulcaniche naturali. Questi bagni sono molto amati dai Giapponesi, e molto frequentati. Quelli termali presenti nei ryokan non sono utilizzati solo per la pulizia personale ma anche per il rilassamento fisico e mentale. Le vasche (di vario tipo, in cipresso giapponese, marmo o granito, o con cascate artificiali) sono collocate di fronte a finestre panoramiche che si affacciano su giardini lussureggianti lasciando intravedere quasi sempre scenografici orizzonti di montagna o viste sul mare.





Kyoto, Fondata nel 794, fu capitale dell'Impero Nipponico per più di un millennio; è stata il centro culturale del Giappone per centinaia di anni. A differenza della capitale Kyoto fu risparmiata dai bombardamenti della seconda guerra mondiale, permettendole di conservare un patrimonio artistico di eccezionale rarità.

Il Palazzo imperiale, rappresentazione della quintessenza della semplicità architettonica, è detto anche Gosho ed ospita interni con arazzi in seta e pannelli dipinti che comunicano un senso di profonda solennità cerimoniale. All'interno del complesso l'elegante giardino di Oikeniwa.

Gion Corner, nelle vicinanze di Shijo-Kawaramachi, è il luogo ideale per scoprire il

teatro e le arti tradizionali giapponesi: è il più antico quartiere di geishe e dei divertimenti di Kyoto. Qui si possono ancora trovare le antiche cahya, le case da tè, la machiya, botteghe con annesso negozio, ed i ryokan oltre ai ristoranti in stile antico. Con le sue antiche facciate in legno e le immancabili lanterne, Gion è uno degli ultimi luoghi dove poter sbirciare le maiko, le apprendiste geisha, e le geishe professioniste



Kyoto è soprattutto spiritualità e templi: il tempio Sanjunsangendo si distingue per le sue 1.001 statue in legno dorato della dea Kannon, la dea della misericordia; il tempio Kyomizu-dera, famoso per la complessa struttura sostenuta da palafitte in legno, che domina sulla splendida valle e la città,

nonché per la cascata Otowa nota per le sue proprietà purificatrici; il Tempio Ginkaku-ji, il padiglione d'argento, che deve la sua fama all'incantevole architettura ed ai giardini paesaggistici minimalisti; il Tempio Kikaku-ji, lo splendido Padiglione d'Oro, in netto contrasto con il Tempio Ryoan-ji, il cui giardino zen incarna l'essenza della semplicità.

Il Santuario di Fushimi-Inari-jinja è uno dei più famosi santuari shintoisti del paese. Attira l'attenzione soprattutto per la presenza di innumerevoli piccoli torii (una sorta di portico), offerti dai fedeli. Si trovano sulla collina, formando un tunnel di 4 km di lunghezza.





Da non perdere la Villa Imperiale di Katsura, nei quartieri occidentali della città, considerata uno dei gioielli più preziosi dell'architettura e del giardino tradizionale giapponese e La Villa Imperiale di Shugakin, realizzate durante lo shogunato Tokugawa e luogo di ritiro dell'imperatore Go-Mizuno.

Nei dintorni di Kyoto troviamo Arashiyama, la destinazione preferita dalla corte imperiale per quanto riguardava le passeggiate. Il paesaggio conserva tracce di quell'epoca e, tutt'oggi, si può passeggiare in una foresta di bambù oltre a visitare i numerosissimi templi e i negozi di artigianato tradizionale.



Escursione a Nara

Nara, antica capitale del Giappone, fu culla di arte, letteratura e cultura. L'attrazione di maggior interesse ci concentra nel Parco, noto anche come parco dei Cervi, per la presenza di oltre 1.500 esemplari e considerati sacri. Al suo interno il tempio Todai-ji, che ospita il Grande Buddha in bronzo; il Daibutsuden è la costruzione in legno più grande del mondo.



Altro luogo di grande interesse è il Santuario Kasuga, uno dei santuari shintoisti più famosi del paese. Gli edifici rosso vermiglio creano un contrasto sorprendente con la vegetazione circostante, arricchito da oltre 1.500 lanterne in pietra disposte lungo il perimetro e dalle lanterne appese.

Nella parte ovest della città c'è il tempio Kofuku-ji con la sua pagoda a 5 piani che si riflette nelle acque dello stagno Sarusawa. Infine il tempio Horyu-ji, un complesso di grande bellezza, dichiarato patrimonio dell'Unesco ed uno dei luoghi di culto più importanti di tutto il paese. Eretto nel 607 e composto da una quarantina di edifici, il tempio Horyu-ji, è l'edificio in legno più antico al mondo.





dal 6 al 7 giugno
Nagoya

Situata nel cuore del Giappone, Nagoya è facilmente raggiungibile da quasi tutto il paese, è la quarta città del Giappone per dimensioni e sede della Toyota Motors. La stazione di Nagoya è anche uno dei centri di trasporto più trafficati con oltre 860.000 persone che la attraversano ogni giorno. Se ti capita di essere



una del gran numero di persone che arrivano o attraversano tutti i giorni la Stazione di Nagoya, non puoi non fare un giro in questa metropoli in miniatura: ciò che troverai potrebbe sorprenderti. Le JR Central Towers, due incredibili

grattacieli cilindrici che svettano sulla stazione, ospitano i Grandi magazzini di Takashimaya, dove si può fare shopping in bellissimi negozi esclusivi. Al 5° piano del complesso si trova un wine bar e un caffè con vista panoramica sulla città.

Per lo shopping, si può andare anche al Gate Walk, sotto la stazione, e la nuova JR Gate Tower adiacente. Dispone di numerosi negozi al dettaglio e ottimi ristoranti dove è possibile assaggiare molte delle delizie della città senza lasciare la stazione. Nagoya è infatti famosa per la sua cucina piccante e ricca di sapore e in tutta la zona della stazione si possono trovare fantastici ristoranti

che propongono ali di pollo pepate, succulente cotolette di maiale con miso rosso e ramen piccante "Taiwan".

I grandi signori della guerra Oda Nobunaga, Toyotomi Hideyoshi e Tokugawa Ieyasu, i tre samurai più famosi della storia giapponese, sono tutti originari di Nagoya e contribuirono a riunificare il Giappone dopo un secolo di guerra civile. Hideyoshi nacque in quella che oggi è Nagoya, così come Nobunaga, che visse nel Castello di Nagoya, mentre Ieyasu nacque nel Castello di Okazaki, nella Prefettura di Aichi (Prefettura di Nagoya).



Grazie alla posizione del castello, Okazaki divenne una città importante nel periodo Edo (1603-1867). Le fondamenta originali del castello, i fossati e i muri in pietra si sono conservati fino a oggi. Come luogo di nascita di Tokugawa Ieyasu, il grande unificatore del Giappone, non sorprende

scoprire che il castello di Okazaki ospita numerosi punti di importanza storica. Dalle statue al pozzo da cui è stato tratto il suo primo bagno, il parco del castello è una mecca per chiunque sia interessato alla storia dei samurai giapponesi. Questo grande patrimonio storico si trova nel bellissimo Parco di Okazaki. Non perdere di vista i signori della guerra samurai che passeggiano per il terreno intrattenendo gli ospiti con le loro armature. Saranno felici di posare per una foto, quindi tieni la macchina fotografica a portata di mano.





L'eredità del ramo secondario più importante del clan Tokugawa continua a vivere nel Museo d'arte di Tokugawa, tuttora gestito dalla fondazione di famiglia. Il Museo d'arte di Tokugawa ospita un'ampia e forse impareggiabile collezione di manufatti samurai provenienti dal più anziano dei tre rami

secondari della casa dello shogunato Tokugawa. È un'attrazione imperdibile per coloro che sono interessati alla vasta storia del Giappone..

Anche se il Castello di Kiyosu è il più antico della zona, è l'imponente Castello di Nagoya a essere il simbolo della città. Passeggiare nei suoi dintorni e chiacchierare con i "signori della guerra samurai" vestiti in armatura completa offre un assaggio dell'importanza storica della città. Sebbene il castello, risalente al XVII secolo, sia stato ridotto in cenere durante le incursioni aeree della Seconda guerra mondiale, la sua ricostruzione fornisce un drammatico ricordo dell'importanza di Nagoya nell'intera storia giapponese e rappresenta la principale destinazione turistica della città.



L'importanza di Nagoya nel passato e nel presente del Giappone è sottolineata dalle numerose mostre museali nel centro della città. A 15 minuti dalla stazione è possibile vedere la galassia e non solo, nel planetario più grande del mondo presso il Museo della scienza della città e conoscere la storia della più famosa azienda di Aichi al Museo commemorativo dell'industria e della tecnologia Toyota.



dal 7 al 11 giugno



Tokyo con i suoi 12 milioni 640 mila abitanti rappresenta uno dei più grandi poli urbani del mondo. La sua storia ha origini antiche che risalgono al lontano 1603, quando Tokugawa Iyeyasu instaurò lo shogunato da cui ebbe inizio un prospero sviluppo. Al tempo Tokyo veniva chiamata Edo e con l'avvento del XVIII° secolo la popolazione superò la cifra di un milione

di abitanti. Il Palazzo imperiale, conosciuto un tempo come il Castello di Edo è ancora circondato da profondi fossati scavati all'epoca della sua costruzione e il muro di cinta è interrotto ad intervalli regolari da maestose porte ed antiche torri di guardia. Il Nijubashi, un elegante ponte a due archi, conduce all'ingresso principale, aperto al pubblico in occasioni speciali.



Visitare Tokyo per la prima volta è come scoprire un altro pianeta. Rumorosa, caotica e completamente diversa dalle altre capitali occidentali, è una vera e propria megalopoli in movimento. In questa città coesistono le tradizioni dei secoli passati con gli elementi in continua evoluzione della cultura urbana più moderna ed entrambi sono espressione di una vitalità ed energia molto particolari. Tokyo ospita un quarto della popolazione giapponese.

L'area centrale e più popolata della metropoli, affacciata sulla Baia di Tokyo, è suddivisa in 23 quartieri speciali, fra i quali il centro amministrativo di Shinjuku.



Shinjuku

A Shinjuku ha sede il Governo Metropolitano, uno dei quartieri più frenetici e movimentati di Tokyo, dove si trova anche la stazione più trafficata del mondo. A ovest nell'area dei grattacieli spicca il Metropolitan Government Building, mentre ad est si trova la zona del divertimento.



Shibuya

Qui si trova la statua del cane Hachiko, situata proprio di fronte all'affollatissimo incrocio di Shibuya. Il quartiere dei giovani, pieno di locali in cui divertirsi la sera e di centri commerciali per fare shopping.



Akihabara

Il paradiso in terra per ogni appassionato di anime, manga, videogiochi ed elettronica. Oltre all'infinità di negozi "otaku", Akihabara è famosa anche per i suoi locali molto particolari, come i Maid Café.



Roppongi

Di giorno un quartiere elegante, ricco di negozi ed attrazioni come Midtown e Roppongi Hills; di notte si trasforma in una delle zone più trasgressive di Tokyo.



Asakusa

Una delle zone più antiche e caratteristiche di Tokyo, in cui si trovano la via dei negozietti Nakamise-dori, e il più antico tempio di Tokyo, il tempio Senso-ji conosciuto anche come Tempio di Asakusa Kannon, costituito da un edificio principale e da una pagoda a cinque piani



Ginza

Il quartiere del lusso e dell'alta moda, in cui si trovano i negozi dei brand più prestigiosi del mondo. Uno degli edifici simbolo di Giza è il Ginza Wako, la cui costruzione risale al 1932. Al suo interno ci sono numerosi negozi di lusso e gioiellerie.



Ikebukuro

Ikebukuro costituisce il secondo snodo ferroviario più trafficato di Tokyo (e del mondo). Ci sono molti centri commerciali, alcuni dei quali davvero immensi, e sono presenti anche vari negozi per otaku e di elettronica. Oltre ad essere il posto ideale per fare shopping, la sera è un quartiere decisamente movimentato, ricco di karaoke e di locali in cui divertirsi.



Odaiba

Odaiba, chiamata anche Daiba, è una grande isola completamente artificiale situata sulla Baia di Tokyo, dove risiede il Gundam gigante! È il posto ideale per trascorrere un pomeriggio di relax e per fare shopping, per la presenza di numerosi centri commerciali molto

Escursione a Nikko

Nikko, a due ore di treno da Tokyo, è sia una meraviglia di bellezze naturali, sia il luogo di insuperabili capolavori architettonici del Giappone. E' il luogo dove si può



visitare uno dei più bei lavori architettonici del Giappone: il Toshogu Shrine, un grandissimo santuario per il quale furono impiegati 15.000 artigiani, tra i più esperti carpentieri, scultori e pittori di tutta la regione. Patrimonio Mondiale dell'UNESCO

dal 1999, il Santuario di Toshogu fu costruito nel 1636 in memoria di Ieyasu, fondatore dello shogunato Tokugawa ed è l'attrazione principale di Nikko. A differenza di altri santuari scintoisti, caratterizzati da un tipo di architettura

purificata e in perfetta fusione con il paesaggio circostante, questo santuario sprigiona un'esuberanza di colori, di applicazioni di lamine d'oro e di sculture di ogni genere. In particolare, esso custodisce la



famosa scultura delle Tre scimmie della saggezza: "non odo ciò che non si deve udire, non dico ciò che non si deve dire, non vedo ciò che non si deve vedere", così come quella del Gatto dormiente. Da non perdere anche il Tempio di Rinno-ji, fondato nell'anno 766 dall'eremita buddhista a cui si deve il sito di Nikko, il tempio è un paradiso di pace nel cuore delle montagne. È famoso per le sue tre statue di Buddha coperte di lamine d'oro e per il bellissimo giardino giapponese di meditazione.



Escursione Monte Fuji/Hakone

Hakone, a 1 ora e 30 minuti di treno dalla stazione di Shinjuku di Tokyo, è nota per le sue terme. La città è incastonata nella splendida regione montagnosa che ospita il Parco Nazionale di Fuji-Hakone-tzu. Il Museo Chokoku-no-mori è uno dei luoghi più interessanti da visitare. Espone all'aperto centinaia di sculture di artisti giapponesi e occidentali del XIX e del XX secolo. Gora, situata in una fermata sulla linea Hakone Tozan, è il centro della regione di Hakone. La funivia che passa per Sounzan porta a Owakudani, soprannominata la Grande Valle Bollente, dove getti di vapore acqueo e zolfo sgorgano dalle fessure nascoste nella roccia.

Da Togendai, ci si può rilassare imbarcandosi per una crociera sul Lago di Ashino-ko, il quale offre splendide vedute del Monte Fuji.

Con i suoi 3776 metri di altitudine, il Monte Fuji è la montagna più alta del Giappone nonché il simbolo per eccellenza del paese. Una passeggiata dalla città di Hakonemachi sul viale Cedar conduce alla vecchia barriera di Hakone. Questo punto di controllo garantiva la sicurezza della città di Edo (l'odierna Tokyo), al tempo capitale dello shogunato. I resti e i documenti storici sono messi a disposizione di chiunque voglia consultarli.



Escursione Kamakura

Kamakura, a circa 1 ora di treno da Tokyo (55 minuti con la linea JR Yokosuka - stazione di Kita-Kamakura o di Kamakura) è una piccola città costiera, ricca di templi, con un'atmosfera accogliente. Della presenza del governo feudale che si



insediò in questa città nel 1192, Kamakura conserva ancora un patrimonio storico di fondamentale importanza. Il modo migliore per scoprire Kamakura è addentrarsi nelle sue strade. I 5 grandi celebri templi della città trasportano dolcemente il visitatore nel XII secolo, in pieno periodo Kamakura.

Il Tempio di Engaku-ji fu costruito nel 1282 per ricordare i soldati giapponesi e mongoli morti durante il tentativo di invasione mongola del Giappone.

Il Tempio di Kencho-ji, costruito nel 1253, è di ispirazione cinese. Il Santuario di Tsurugaoka Hachimangu si trova vicino alla stazione ferroviaria di Kamakura. L'edificio principale del santuario, chiamato "Hongu", si apre su una magnifica vista della città di Kamakura. Il Museo del Patrimonio nazionale di Kamakura ospita più di 2000 tesori provenienti dai Templi di Kamakura e rinnova le mostre ogni mese.



Tuttavia, l'attrazione principale di Kamakura resta senza dubbio il Grande Buddha di bronzo. Il Grande Buddha di Kamakura (Kamakura Daibutsu) è una statua in bronzo di Amida Buddha, che si trova sui terreni del tempio Kotokuin. Con



un'altezza di 13,35 metri, è la seconda più alta statua di bronzo del Buddha in Giappone, superata solo dalla statua a Nara nel tempio Todaiji.

Il Tempio di Hase-dara, famoso per il suo edificio principale di legno e il suo magnifico giardino in stile giapponese, regna col suo splendore su tutta la città. L'isola di Enoshima, una piccola isola di 4 chilometri di perimetro, galleggia dolcemente nella baia di Sagami.

Le Terme (Onsen) a Tokyo



Naturalmente una delle esperienze che non si vuole perdere durante un viaggio in Giappone è quella di passare del tempo in un onsen. L'onsen, a grandi linee, è una specie di stazione termale, un posto dove si sta a mollo in acque calde con proprietà benefiche. Dietro questa parola però, nella cultura giapponese, c'è un intero universo, non si tratta semplicemente di lavarsi o di "farsi un bagno caldo" ma è una vera e propria tradizione culturale. Gli onsen esistono di varie tipologie, la principale differenza è tra quelli con le vasche all'aperto (rotenburo) e quelli con solo vasche coperte (uchiyu). Altra differenza è tra quelli "misti" (in cui non c'è separazione tra uomini e donne, ormai non ne sono rimasti moltissimi) e quelli invece con una parte per le donne e una per gli uomini. Avrete poi sentito nominare i ryokan, che sono locande con onsen. Gli onsen esistono di tantissime "dimensioni": ci sono quelli con vasche naturali di centinaia di metri, e quelli invece con piccole vasche al coperto in cui stanno massimo 4-5 persone. L'acqua calda è di provenienza geotermica, nel senso che è acqua che scaturisce già calda dalla terra. Essendo il Giappone un paese con ricca attività vulcanica, gli onsen sono molto diffusi e utilizzati sin dall'epoca Meiji.



Terme all'aperto Spa LaQua Koishikawa Hot Springs

E' uno dei più grandi complessi termali di Tokyo alimentate da una sorgente calda che si trova oltre 1.700 metri sotto terra. Le terme sono aperte anche durante la notte, quindi dopo una giornata di visite, la sera ci si può rilassare alle terme!!!

Le Oedo Onsen Monogatari

Alimentate da una sorgente di acqua calda che si trova oltre 1.400 metri sotto terra, sono costruite per far calare il visitatore nell'atmosfera dell'antica Edo. All'esterno, seguendo un sentiero circondato da alberi, ci si imbatte nel percorso per stimolare la circolazione di gambe e piedi. Tra le particolarità vengono suggeriti i bagni di sabbia e la sauna da gustarsi stando sdraiati sulle pietre. È invece compreso nel prezzo l'ingresso alla sauna classica e ai bagni termali, disponibili sia all'aperto che all'interno.



GIAPPONE

sorprendente alchimia
tra antico e moderno

Buon Viaggio



SCOPRIMONDO

Agenzia Viaggi

V.le A. Gramsci, 92 47122 Forlì - Tel. 0543 404510

info@scoprimondo.it www.scoprimondo.it